COMUNE DI ARBUS

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

La Polisportiva UTA 2000 con il contributo della famiglia Martis, l'approvazione della F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardegna e il patrocinio del Comune di Arbus organizza per **domenica 29 maggio 2016**, il

7°EDIZIONE MEMORIAL SEBASTIANO MARTIS

"7° MEMORIAL SEBASTIANO MARTIS"

manifestazione podistica competitiva a carattere Regionale di **corsa su strada** per le categorie Giovanili, Junior, Promesse, Senior, sia maschili che femminili.
Possono partecipare alla manifestazione tutte le Società sportive regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. con un numero illimitato di atleti. Sono ammessi inoltre tutti i tesserati con Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la FIDAL riconosciute dal CONI I tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva potranno partecipare nel rispetto dei termini e delle condizioni fissati nelle apposite Convenzioni stipulate tra la Federazione Italiana di Atletica Leggera e gli E.P.S. e in possesso del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica per l'atletica che dovrà essere trasmesso contestualmente alla tessera all'atto dell'iscrizione a mail all'indirizzo cr.sardegna@fidal.it. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara; La manifestazione prevede per le categorie junior, promesse, senior, M/F un percorso chiuso al traffico di circa 8,300 km che si snoda lungo le strade cittadine e una gara non competitiva **aperta a tutti** gli appassionati in **possesso di certificato medico per attività non agonistica** con un percorso di circa 2,200 Km e una gara per categorie esordienti, ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e in percorsi vari a seconda della categoria di appartenenza come da programma tecnico allegato.
Il ritrovo per Giuria e Concorrenti di tutte le gare è *presso lo* ***stadio comunale*** **Santa SOFIA** alle ore 08,30. La partenza delle gare è prevista alle ore 09,30.

ISCRIZIONI

Gara competitiva per tutte le categorie:

le iscrizioni per i tesserati fidal in regola col tesseramento e col certificato medico. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;dovranno pervenire al comitato regionale FIDAL con il sistema online sul sito www.fidal.it ***entro mercoledì 25/05/2016***. Per le categorie Junior, Promesse, Senior M/F la quota di iscrizione è di **8 Euro**.Per il settore giovanile (esordienti, ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e) la quota di iscrizione è stabilita dalle disposizioni federali.
Il giorno della gara (entro le ore 9.15), i dirigenti di Società che vorranno iscrivere i propri atleti, dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno 2016.

Nella quota di iscrizione di 8 Euro sono compresi:
tasse FIDAL, pettorale, assicurazione, assistenza medica, ristoro lungo il percorso e all'arrivo, pacco gara.
I pacchi gara e i pettorali potranno essere ritirati da un dirigente o suo delegato la domenica 29 maggio dalle ore 8.30, sul posto presso la segreteria allestita nello ***Stadio Comunale*** **Santa SOFIA**.

Gara non competitiva (camminata ludico motoria):

le iscrizioni si potranno effettuare sul posto la domenica mattina dalle 08,30 presso la segreteria allestita ***Stadio Comunale*** **Santa SOFIA** e/o telefonando ai seguenti numeri:
3396396381 (Antonio), 3477644372 (Stefano), 3316195338 (Paolo) 3493141658 (Roberto).
La quota di iscrizione è di **6 Euro a partecipante**, e ad ogni iscritto verranno consegnati il numero di pettorale e pacco gara.

PROGRAMMA TECNICO

FEMMINILI			***MASCHILI***	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		***Ore 08:30***	***RITROVO GIURIE E CONCORRENTI***	
Esordienti "C" Pulcini	***mt. 300***	***Ore 09:30***	***Esordienti "C" Pulcini***	***mt. 300***
Esordienti "B" Miniatletica	***mt. 300***	***A seguire***	***Esordienti "B" Miniatletica***	***mt. 300***
Esordienti "A" Promoatletica	***mt. 600***	***A seguire***	***Esordienti "A" Promoatletica***	***mt. 600***
Ragazze	***mt. 1000***	***A seguire***	***Ragazzi***	***mt. 1000***
Cadette	***mt. 1500***	***A seguire***	***Cadetti***	***mt. 1500***
Allieve	***mt. 3000***	***A seguire***	***Allievi***	***mt. 3000***
Non Competitiva	***mt. 2300***	***A seguire***	***Non Competitiva***	***mt. 2300***
Junior Promesse Senior	***mt. 8300***	***A seguire***	***Junior Promesse Senior***	***mt. 8300***

PREMIAZIONI GARE COMPETITIVE

Per esordienti A-B-C, ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e, saranno premiati/e i/le primi/e tre classificati/e di ogni categoria con coppe o targhe. Medaglia a tutti gli atleti delle categorie giovanili giunti regolarmente all'arrivo.

Per i primi 3 classificati M e F della classifica assoluta, verrà assegnato un trofeo.

Per le categorie Jun/Pro/Senior SM e SF (sia Maschile che Femminile) classifiche unica, saranno premiati i primi 5.

Per tutte le fasce d'età Senior, a partire da SM35 e SF35, saranno premiati i primi 3. Da tale premiazione verranno esclusi gli atleti che rientrano nella classifica assoluta.

Al vincitore nella categoria SM50 sarà assegnato il trofeo "7^ edizione Memorial Sebastiano Martis".

PREMIAZIONE NON COMPETITIVA (CAMMINATA LUDICO MOTORIA)

Verranno premiati, con prodotti locali, 10 atleti con estrazione a sorteggio del numero di pettorale.
I premi non sono cumulabili e verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento delle premiazioni. Non sono previsti rimborsi né premi in denaro.

Altri eventuali premi saranno comunicati prima della manifestazione.

Per quanto non contemplato nella presente valgono le norme del regolamento F.I.D.A.L.
Gli organizzatori e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, alle cose e alle persone, prima, durante e dopo la manifestazione.
Non è prevista la restituzione delle quote d'iscrizione né il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento nel caso in cui la manifestazione dovesse essere annullata o sospesa per cause di forza maggiore.
Alla fine della gara gli organizzatori e la famiglia Martis saranno lieti di offrire un gradevole rinfresco a tutti gli atleti e i loro accompagnatori.

Il Presidente
Stefano Carboni